

Zertifikat Gesundheitsfördernde Musikschule

Das Zentrum Weiterbildung der Zürcher Hochschule der Künste vergab in Zusammenarbeit mit dem Verband Zürcher Musikschulen im Herbstsemester 2014 erstmalig das *Zertifikat Gesundheitsfördernde Musikschule* an die Musikschule Knonauseramt. Eine gesundheitsfördernde Musikschule ist sich möglicher psychophysischer Belastungen und gesundheitlicher Probleme durch das Musikmachen bewusst. Sie fördert Prävention und Gesundheitsförderung bei ihren Musiklehrpersonen sowie deren MusikschülerInnen und bietet in regelmässigen Abständen musikphysiologische Weiterbildungsveranstaltungen an.

Einer Zertifizierung gehen jeweils folgende musikphysiologische Fortbildungsveranstaltungen für die Lehrpersonen voran:

- 1) Grundlagen-Referat
- 2) Allgemeiner praktischer Grundkurs
- 3) Instrumentenspezifischer Aufbaukurs
- 4) Einführungskurs zu den Themen Auftrittstraining, Bühnenkompetenz und konstruktiver Umgang mit übermässigem Lampenfieber.

Weiterhin bietet eine zertifizierte Musikschule ihren Lehrpersonen die kostenlose Möglichkeit zu einer bestimmten Anzahl von musikphysiologischen Beratungen bei Fachpersonen des Bereichs Musikphysiologie / Musik- und Präventionsmedizin der ZHdK sowie Absolventen des Weiterbildungsstudiums Musikphysiologie an. Interessierte Musikschulen können sich an das im Frühlingsemester 2015 neu gegründeten Beratungszentrum Musikphysiologie der ZHdK wenden.

<https://www.zhdk.ch/?beratungszentrum.musikphysiologie>